



Sagrados Corazones
Manquehue

CIRCULAR N° 62
Santiago, mayo de 2023

EVALUACIONES DE EDUCACIÓN FÍSICA EN EL SEGUNDO CICLO

Estimados padres y apoderados del 2° Ciclo,

Junto con saludar, informo a ustedes, acerca de las evaluaciones que se hacen en Educación Física, y sobre los apoyos que se brindan a los estudiantes para que puedan mejorar sus calificaciones en el caso que fuera necesario o los que así lo deseen, de manera optativa.

Las evaluaciones del Segundo Ciclo son:

1º SEMESTRE

1° y 2° Básico

- Cross 1 nota
- Esquema de Rebotes 1 nota
- Recorrido de Coordinación y/o destrezas 2 notas
- Juegos Predeportivos 1 nota

3° y 4° Básico

- Cross 1 nota
- Deporte 2 notas
- Circuito de destrezas y/o coordinación 2 notas

5° y 6° Básico

- Cross 1 nota
- Deporte 2 notas
- Capacidades físicas 1 nota
- Destrezas 1 nota

2º SEMESTRE

1° y 2° Básico

- Folklore 1 nota
- Recorrido de coordinación y/o destrezas 2 notas
- Cross 1 nota
- Juegos Predeportivos 1 nota

3° y 4° Básico

- Folklore 1 nota
- Deporte 2 notas
- Circuito de destrezas y/o coordinación 2 notas
- Cross 1 nota

Padre Damián de Veuster 2215, Vitacura
Santiago de Chile
colegio@ssccmanquehue.cl

www.scccmanquehue.cl



@ssccmanquehue



@ssccmanquehue



Sagrados Corazones
Manquehue

CIRCULAR N° 62
Santiago, mayo de 2023

5° y 6° Básico

- | | |
|-----------------------|---------|
| - Folklore | 1 nota |
| - Deporte | 2 notas |
| - Capacidades Físicas | 1 nota |
| - Cross | 1 nota |
| - Destrezas | 1 nota |

Oportunidades extras para todas las evaluaciones:

- Todos(as) los(as) estudiantes, tienen como mínimo dos oportunidades de rendir el control en horario de clases, y más oportunidades dentro del periodo de evaluación, para poder mejorar su calificación.
- De los dos intentos, siempre quedará registrada la calificación de **mejor rendimiento**.

Evaluación diferenciada:

- 1- A los(as) estudiantes que presentan dificultades en la asignatura, se les aplican evaluaciones adaptadas de acuerdo a sus limitaciones (Cross, Capacidades físicas, Circuito de destrezas, Deportes).
- 2- Los(as) estudiantes con Evaluación Diferenciada, acceden al menos a un punto más en su nota. Esto de acuerdo con la participación y esfuerzo demostrado en clases.
- 3- A los(as) estudiantes con certificados médicos, se les realizará una evaluación adaptada a su condición particular.

Información sobre las evaluaciones:

Cross

Este control mide la capacidad física de la resistencia aeróbica, fundamental para el cuidado del aparato cardiovascular y locomotor.

Se evalúa en dos clases. En la primera se hace la evaluación regular, y en la segunda se da la oportunidad de repetir el control y de rendirla a aquellos(as) estudiantes que no la rindieron en la primera clase. Además, habrá una oportunidad más para aquellos(as) estudiantes que no pudieron rendir la evaluación en forma regular y para quienes aún deseen mejorar el resultado de su control. También se otorga la posibilidad de ser acompañados por un compañero(a) con el objetivo de apoyar al que lo necesita, y de esa manera poder desarrollar la Fraternidad al interior del curso.

En el caso de la prueba del Cross, existe una tabla que da el resultado de la evaluación en relación al tiempo que haga cada estudiante.



@ssccmanquehue



@ssccmanquehue

Padre Damián de Veuster 2215, Vitacura
Santiago de Chile
colegio@ssccmanquehue.cl

www.ssccmanquehue.cl



Sagrados Corazones
Manquehue

CIRCULAR N° 62
Santiago, mayo de 2023

Existe una bonificación por superación, esto quiere decir que, si un estudiante se supera en relación al semestre anterior (ya sea del año en curso o del año anterior), su tiempo será bonificado con la misma superación que tuvo; esto quiere decir que si un(a) estudiante mejora en 20 segundos el tiempo que realizó en su control anterior, se restarán 20 segundos al tiempo obtenido en su prueba, y a ese tiempo se le aplicará la tabla de evaluación, esto valorando la superación personal.

Ejemplo, si un estudiante corre la prueba en 10 minutos, y el semestre anterior corrió en 10 minutos y 20 segundos; se superó en 20 segundos. Estos 20 segundos (de superación) se restan a los 10 minutos que hizo en la prueba actual, quedando un tiempo de 9 minutos y 40 segundos, al cual se le aplica la tabla de evaluación para el Cross.

Capacidades Físicas

Este control mide la fuerza y la potencia, cualidades muy importantes para el cuidado y desarrollo del aparato locomotor.

En el caso del control de Capacidades Físicas, estas se constituyen de las siguientes pruebas:

- | | |
|--------------------------------------|---|
| - 60 metros planos | mide la velocidad |
| - Abdominales (máximo en 30 segundo) | mide la potencia abdominal |
| - Salto a alcanzar (Test de Sargent) | mide la coordinación general y la potencia de piernas |
| - Trepá brazos | mide la coordinación general y la fuerza de brazos |
| - 800 metros | mide la potencia aeróbica |

Este control se evalúa en tres clases. En las dos primeras se realiza la evaluación regular, y en la tercera clase está la posibilidad de repetir algunas de las pruebas y de rendir el control aquellos(as) estudiantes que no lo hicieron en las primeras dos clases. Además, habrá una oportunidad más para aquellos(as) estudiantes que no pudieron rendir la evaluación en forma regular y para quienes aún deseen mejorar el resultado de su control.

En el caso del control de las Capacidades Físicas, existe una tabla de puntaje para cada una de las cinco pruebas y una tabla que define la nota en base a la suma de los puntajes de las cinco pruebas.

Así, si un(a) estudiante supera el puntaje promedio para el siete en una prueba, ese excedente puede compensar la falta de puntaje en otra prueba donde pudiera tener un puntaje inferior al promedio para la nota siete.

Además, si en la **suma** del puntaje de las cinco pruebas, un(a) estudiante se supera respecto del semestre anterior, esa mejoría en puntos se suma al puntaje obtenido, y a ese puntaje se le aplicará la tabla de evaluación. Por ejemplo, si un(a) estudiante obtiene 300 puntos en la suma de las cinco pruebas, y en la evaluación anterior obtuvo 280 puntos, los 20 puntos de superación, se suman al total y se aplica la tabla de evaluación, que en este caso serían 320 puntos. Esto valorando la superación personal.



@ssccmanquehue



@ssccmanquehue

Padre Damián de Veuster 2215, Vitacura
Santiago de Chile
colegio@ssccmanquehue.cl

www.ssccmanquehue.cl



Sagrados Corazones
Manquehue

CIRCULAR N° 62
Santiago, mayo de 2023

Circuito y/o Recorrido de Destrezas Gimnásticas y Coordinación

Este control mide las habilidades motrices de estabilidad, manipulación y equilibrio, la coordinación general y especial; cualidades muy importantes para el cuidado, desarrollo, dominio y control del aparato locomotor.

Esta evaluación se puede constituir de las siguientes pruebas:

- Salto al cajón mide coordinación tiempo espacial y óculo manual.
- Subida abdominal mide ubicación tiempo espacial y fuerza abdominal y de brazos
- Posición invertida mide ubicación tiempo espacial, propiocepción y control del cuerpo.
- Voltereta adelante/atrás mide ubicación tiempo espacial y dominio corporal.
- Salto a la cuerda mide coordinación general y potencia de piernas
- Salto con vallas pies juntos mide coordinación general y potencia de piernas
- Salto con vallas alternado mide coordinación general y potencia de piernas

Este control se evalúa en dos clases. En la primera, es la evaluación regular, y en la segunda se da la oportunidad de repetir el control y de rendirla a aquellos(as) estudiantes que no la rindieron en la primera clase. Además, habrá una oportunidad más para aquellos(as) estudiantes que no pudieron rendir la prueba en forma regular y para quienes aún deseen mejorar el resultado de su control.

Deporte y Juegos Predeportivos

En los diferentes deportes se desarrolla y evalúa con los(as) estudiantes, el dominio de los fundamentos técnicos y principios de juego, las habilidades motrices y técnicas individuales, fomentando las habilidades sociales, los valores del Colegio y el trabajo en equipo.

Atentamente,

Eduardo Sotomayor G.
Jefe Departamento Educación Física y Deporte



@ssccmanquehue



@ssccmanquehue

Padre Damián de Veuster 2215, Vitacura
Santiago de Chile
colegio@ssccmanquehue.cl

www.ssccmanquehue.cl