



Circular N° 43
Santiago, 14 de mayo de 2024

Información sesión especial, electivo de Ciencias del Ejercicio Físico y Deportivo

Estimados padres, madres y apoderados:

Junto con saludarles, nos dirigimos a ustedes para informarles sobre una importante actividad planificada para las y los estudiantes que cursan el **Electivo N°3 de Ciencias del Ejercicio Físico y Deportivo**, a realizarse este viernes 17 de mayo, a las 8:15 hrs., en la hora de clases del electivo, donde los estudiantes desarrollarán una clase de Defensa Personal en las instalaciones de nuestro Colegio, tal como se ha realizado en los años anteriores.

La sesión será conducida por el experimentado instructor Ariel Flores Pérez, quien garantizará una experiencia educativa enriquecedora y segura para nuestros estudiantes, además de ser acompañado por los profesores del electivo Manuel Contreras y Cristóbal Lagos.

La Defensa Personal es una habilidad invaluable en la formación integral de nuestros estudiantes, pues consideramos importante ofrecerles este tipo de oportunidades para su desarrollo físico y emocional, invitándolos a estar en equilibrio con su entorno y seguros de sí mismos. Esta sesión se conecta con el objetivo del electivo relacionado a *“Practicar una variedad de actividades físico-deportivas que sean de su interés, respetando sus necesidades e individualidades”*.

Agradecidos por la lectura y acogida de esta comunicación, si tienen alguna pregunta o comentario no duden en comunicarse con el equipo de profesores del electivo, en los siguientes mails: cristobal.lagos@ssccmanquehue.cl y manuel.contreras@ssccmanquehue.cl

Se despiden atentamente

Eduardo Sotomayor G.

Jefe de Dpto. de Educación Física y Salud

Ignacio Bustos L.

Coordinador Académico del Tercer Ciclo