



Santiago, 4 de junio 2025

Hora del Encuentro - 1° básico

Queridas familias de Primero básico:

Junto con saludarlos, queremos compartir con ustedes que hemos finalizado la Unidad N°1 de la Hora del Encuentro (Orientación) llamada **“Soy parte de una Comunidad”**. Durante estas semanas trabajamos el objetivo **“Construir una comunidad curso que tenga un objetivo común para generar sentido de pertenencia y una sana convivencia entre los pares”**, el cual forma parte de los ejes de Convivencia Positiva y Participación y Pertenencia del programa de Orientación del Colegio.

A lo largo de esta unidad, sus hijos e hijas participaron en diversas actividades y juegos enfocados en conocerse mejor entre ellos, establecer acuerdos de curso, y reflexionar sobre el buen y mal trato, tomando conciencia del impacto que sus acciones pueden tener en los demás. Además, abordamos estrategias para una buena resolución de conflictos entre pares, con el fin de promover relaciones basadas en el respeto mutuo y el buen trato.

El material trabajado se encuentra en sus carpetas, por si desean revisarlo junto a sus hijos e hijas.

Durante estas semanas comenzamos una nueva unidad llamada **“ Un viaje por las emociones”** enfocada en los ejes de Desarrollo Socioemocional y Conocimiento de Sí Mismo y Valoración Personal, cuyo objetivo es **“Conocer y comprender nuevas emociones y estados emocionales de mayor complejidad (frustración, preocupación, sorpresa, vergüenza, aburrimiento, cansancio, calma, entusiasmo, amor y sentirse capaz) y sus diversas formas de expresión, para aprender estrategias de regulación emocional, desarrollar empatía y contribuir a relaciones respetuosas y positivas en su entorno”**.

Durante el desarrollo de esta unidad, sus hijos e hijas profundizarán el significado de distintas emociones, aprendiendo a reconocer cómo se expresan por medio del rostro como a través del cuerpo. Para apoyar este proceso, utilizarán herramientas como el medidor emocional de la sala (adjunto) y un recurso lúdico llamado “Emociónate”, que les permitirá explorar las emociones de manera dinámica, cercana y participativa.

Agradecemos, como siempre, su compromiso con el proceso formativo de sus hijos e hijas, y los invitamos a acompañarlos en la casa con conversaciones cotidianas que permitan reforzar estos aprendizajes.

Cordialmente,

Profesoras Jefes de Primero básico

Fernanda Valdés J.

Orientadora del nivel

Loreto Carvacho K.

Psicóloga del nivel