



Santiago, 4 de junio 2025

Hora del Encuentro - 2° básico

Queridas familias de Segundo básico:

Junto con saludarlos, queremos compartir con ustedes que hemos finalizado la Unidad N°1 de la Hora del Encuentro (Orientación) llamada **“Soy parte de una Comunidad”**. Durante estas semanas pudimos trabajar el objetivo **“Construir una comunidad curso que tenga un objetivo común para generar sentido de pertenencia y una sana convivencia entre los pares”**, el cual forma parte de los ejes de Convivencia Positiva y Participación y Pertenencia del programa de Orientación del Colegio.

A lo largo de esta unidad, sus hijos e hijas participaron en diversas actividades y juegos orientados a fortalecer el autoconocimiento y la convivencia positiva. Como parte de este proceso, lograron establecer acuerdos de curso, y reflexionar sobre la manera en que se comunican, con el objetivo de promover una comunicación más clara, respetuosa y empática. Además, se les presentó el concepto de asertividad, entendida como la habilidad de expresar ideas y opiniones de forma libre y honesta, sin agredir a los demás ni permitir ser agredidos, favoreciendo así relaciones más equilibradas y respetuosas.

Durante estas semanas comenzamos una nueva Unidad llamada **“Piloteando mis emociones”** enfocada en los ejes de Desarrollo Socioemocional y Conocimiento de Sí Mismo y Valoración Personal, cuyo objetivo es **“Comprender emociones de mayor nivel de complejidad (por ejemplo, frustración, preocupación, entusiasmo, vergüenza, calma etc.) y sus diversas formas de expresión, para aprender estrategias de regulación emocional, desarrollar empatía y contribuir a relaciones respetuosas y positivas en su entorno”**. Durante las sesiones, estamos utilizando el medidor emocional que está en la sala de clases, herramienta que nos permite identificar cómo nos sentimos día a día (adjunto). A partir de esta base, iremos profundizando en las formas de expresarlas y regularlas de manera adecuada.

Agradecemos, como siempre, su compromiso con el proceso formativo de sus hijos e hijas, y los invitamos a acompañarlos en la casa con conversaciones cotidianas que permitan reforzar estos aprendizajes.

Cordialmente,

Profesoras Jefes de Segundo básico

Fernanda Valdés

Orientadora del nivel

Loreto Carvacho K.

Psicóloga del nivel