



Santiago, 5 de junio 2025

## Hora del Encuentro - 4° básico

Queridas familias de Cuarto básico:

Junto con saludarlos, queremos compartir con ustedes que hemos finalizado la Unidad N°1 de la Hora del Encuentro (Orientación) llamada **“Soy parte de esta Comunidad”**. Durante estas semanas estuvimos trabajando el objetivo **“Construir una comunidad curso que tenga un objetivo común para generar sentido de pertenencia y una sana convivencia entre los pares”** el cual forma parte de los ejes de Convivencia Positiva y Participación y Pertenencia del programa de Orientación del Colegio.

A lo largo de esta unidad, sus hijos e hijas participaron de diversas actividades y juegos orientados principalmente a fortalecer el autoconocimiento. En este proceso, lograron establecer una meta común como curso, junto con definir acuerdos esenciales para favorecer una convivencia positiva y respetuosa entre todos. Además, reflexionaron sobre sus propias conductas y tomaron conciencia de cómo estas pueden impactar en los demás, desarrollando así una mirada más empática y responsable. Como cierre de la unidad, los y las estudiantes identificaron la asertividad como una herramienta social clave para expresar lo que piensan y sienten de manera respetuosa, reconociendo su importancia para construir relaciones interpersonales sanas y equilibradas.

Hoy nos encontramos trabajando en una nueva Unidad llamada **“Emociones bajo mi control”** enfocada en los ejes de Desarrollo socioemocional y conocimiento de sí mismo y valoración personal, cuyo objetivo es **“Identificar emociones de mayor nivel de complejidad (por ejemplo, abrumado, rechazado, inseguro, decepcionado, satisfecho, celoso, etc.) y sus diversas formas de expresión, para practicar estrategias de regulación emocional, desarrollar empatía y contribuir a relaciones respetuosas y positivas en su entorno”**. En este nivel, estamos fomentando especialmente el desarrollo y la puesta en común de **estrategias personales de gestión emocional**, que les permitirán a los niños y niñas manejar de mejor manera lo que sienten, favoreciendo su bienestar y una sana convivencia escolar.

Agradecemos, como siempre, su compromiso con el proceso formativo de sus hijos e hijas, y los invitamos a acompañarlos en la casa con conversaciones cotidianas que permitan reforzar estos aprendizajes.

Cordialmente,

### Profesoras Jefes de Cuarto básico

**Fernanda Valdés J.**

Orientadora del nivel

**Denise Gobrin k .**

Psicóloga del nivel

