CIRCULAR N° 104
7 de agosto, Santiago

Hora del Encuentro 5º Básico

Estimadas familias de 5° Básico:

Esperando que se encuentren muy bien, les queremos contar que, durante la próxima semana, comenzaremos en la Hora del Encuentro (Orientación) la unidad “Nuestros cambios”. Esta unidad aborda el eje de **"Sexualidad, Afectividad y Género”** de nuestro Programa de Orientación, que tiene por objetivo: *Profundizar en la comprensión del desarrollo afectivo y sexual, reconociendo cambios, emociones y relaciones interpersonales, para promover el respeto por la diversidad, el autocuidado y vínculos sanos con uno mismo y con los demás.*

Los temas que abordaremos son:

- **Pubertad:** La pubertad es una etapa de transición entre la infancia y la adolescencia, en la que ocurren importantes cambios físicos que pueden ir acompañados de inquietudes emocionales y sociales. Comprender estos cambios permite vivir el crecimiento con mayor seguridad, respeto y empatía hacia uno mismo y hacia los demás.
- **Consentimiento:** Comprender qué es el consentimiento, para reconocer nuestros límites y los de los demás, respetando siempre que toda relación o interacción debe basarse en acuerdos, fortaleciendo así el autocuidado, el respeto y la toma de decisiones responsables.

La actividad principal consistirá en diseñar una línea de tiempo en la que podrán visualizar cómo a lo largo de sus vidas han ido cambiando de amistades, cómo ha cambiado su cuerpo, sus emociones, sus gustos e intereses. Para llevarla a cabo, les pedimos enviar a sus Profesoras Jefes, una foto de cuando tenían 5 años aprox. y otra foto de la actualidad.

Los y las invitamos a crear instancias de conversación con sus hijos e hijas, acogiendo sus dudas con respecto a sus cambios y desafíos. Es importante que las conversaciones se mantengan en la intimidad de la familia para fortalecer aún más la confianza con ustedes.

Les saludan atentamente,

Profesoras Jefas de 5° básico

Denise Gobrin K.
Psicóloga del Nivel

Soledad Guíñez F.
Orientadora del Nivel