



TERCERA UNIDAD DE LA HORA DEL ENCUENTRO

Estimados papás, mamás y apoderados de Pre kínder:

Junto con saludarlos y esperando que se encuentren muy bien, queremos contarles que hemos empezado a trabajar en la Unidad N°3 de la Hora del Encuentro, llamada: **"Aprendo a cuidar mi cuerpo"**.

Esta unidad forma parte del eje **"Afectividad, sexualidad y género"** de nuestro Programa de Orientación, cuyo objetivo para este nivel es: *"reconocer e identificar conductas de autocuidado y protección hacia el propio cuerpo y el de los demás, comprendiendo la importancia del consentimiento y el rol de los adultos de confianza, para cuidarse, establecer límites y prevenir situaciones de riesgo, favoreciendo relaciones seguras, respetuosas y basadas en la confianza"*.

Los temas que abordaremos durante las sesiones son:

1. **El cuidado de nuestro cuerpo:** identificaremos acciones cotidianas que nos permiten tener nuestro cuerpo saludable.
2. **Partes privadas del cuerpo:** desde la prevención, aprenderemos sobre las partes privadas del cuerpo, junto a sus respectivos nombres y cuidados.
3. **Mis límites personales:** trabajaremos en la importancia de aprender a reconocer cuales son nuestros límites personales y de los demás.
4. **Expresiones de cariño:** reconoceremos las diferentes expresiones de afecto que se dan en los ámbitos familiares, escolares y sociales.
5. **Círculo de cuidado:** identificaremos quienes son los adultos de confianza a quienes podemos acudir si necesitamos ayuda o conversar si lo necesitamos.

Finalmente, les queremos recomendar algunos cuentos infantiles para leer en familia, y así, acompañar el desarrollo de esta unidad (algunos de ellos se encuentran en la biblioteca del Colegio):

- "Tu cuerpo es tuyo" (Lucía Serrano).
- "De cuando aprendí a usar mi gran voz" (Ana Urrutia).
- "Mi gran tesoro" (Milena González).
- "El poder de mi voz" (Andrea Cardemil).

Los queremos invitar a generar espacios de diálogo y reflexión con sus hijos e hijas en relación a estos importantes temas. Agradecemos su apoyo y compromiso.

Se despiden afectuosamente,

Paulina Vergara R.

Directora Primer Ciclo

Pamela Cabello A.

Psicóloga y Orientadora Primer Ciclo

Misses de Prekínder

Primer Ciclo

